

## SM-VIESTIT 2009

Raahe, Koivuluodon Urheilupuisto  
4.7.-5.7.2009

### TULOKSET 4.7.

**M 4 x 100 m Loppukilpailu:** 1) Helsingfors Ifk 41,38, (Joonas-Ville Heinä, Rami Jokinen, Tommi Hartonen, Simo Sipilä), 2) If Kraft 41,44, (Markus Norrgård, Mats-Johan Hagman, Johan Nordmyr, Jonathan Åstrand), 3) Turun Urheiluliitto 41,95, (Mika Ketola, Timo Salonen, Antti Toivonen, Marho Akpomuje), 4) Esbo If 43,26, (Mats Peräsalo, Oki Vuonoranta, Matti Vesterinen, Jan Bosas), 5) Kenttärheilijät-58 43,49, (Samuel Venäläinen, Eetu Kansanaho, Jim Antturi, Petri Lemmetyinen), 6) Valkealan Kajo 45,15, (Ville Peltola, Visa Hongisto, Tuukka Nummenpää, Teemu Pajari).

**M 4 x 100 m Alkuerät:** 1) If Kraft 42,06, 2) Helsingfors Ifk 42,21, 3) Kenttärheilijät-58 43,77, 4) Esbo If 44,01, 5) Valkealan Kajo 44,86, 6) Turun Urheiluliitto 1.00,00, **Raahen Vesa DNF**, Viipurin Urheilijät DNF, Lappeenrannan Urheilu-Miehet DQ, **Oulun Pyrintö DQ**, Kyrön Voima DQ.

**Erä 1:** 1) Helsingfors Ifk 42,21, (Joonas-Ville Heinä, Rami Jokinen, Tommi Hartonen, Simo Sipilä), 2) Esbo If 44,01, (Mats Peräsalo, Oki Vuonoranta, Matti Vesterinen, Jan Bosas), 3) Turun Urheiluliitto 1.00,00, (Mika Ketola, Timo Salonen, Antti Toivonen, Marho Akpomuje), **Raahen Vesa DNF**, (**Miikka Joentakanen, Turo Joentakanen, Patrik Mattsson, Jaakko Tornberg**), Lappeenrannan Urheilu-Miehet DQ, (Mikko Korhonen, Lauri Partanen, Tuomo Suikkanen, Jari Suikka),

**Erä 2:** 1) If Kraft 42,06, (Markus Norrgård, Mats-Johan Hagman, Johan Nordmyr, Jonathan Åstrand), 2) Kenttärheilijät-58 43,77, (Samuel Venäläinen, Eetu Kansanaho, Jim Antturi, Petri Lemmetyinen), 3) Valkealan Kajo 44,86, (Ville Peltola, Visa Hongisto, Tuukka Nummenpää, Teemu Pajari), Viipurin Urheilijät DNF, (Hannu Ali-Huokuna, Teemu Vilen, Niko Taavitsainen, Hannu Hämäläinen), **Oulun Pyrintö DQ**, (**Ari Laitinen, Kari Asumaniemi, Jukka Pasanen, Aleks Haapakoski**), Kyrön Voima DQ, (Esa Hissa, Matti Mononen, Ilkka Andsten, Jussi-Pekka Rantala).

**P15 4 x 100 m Loppukilpailu:** 1) Kenttärheilijät-58 46,60, (Mikko Karvinen, Ville Lampinen, Lauri Nogelainen, Andreas Lindström), 2) Helsingin Kisa-Veikot 46,75, (Niko Pronin, Matias Linkoaho, Wassim Chokairy, Jerri Råman), 3) Lappajärven Veikot 47,86, (Elmo Savola, Valtteri Nyysölä, Eemeli Alanen, Teemu Veteläsuo), 4) Ik Falken 47,97, (Wilhelm Bodbacka, Axel Gädda, Martin Borgmästars, David Rönnqvist), 5) Hämeenlinnan Tarmo 48,51, (Arttu Seppänen, Mikael Reuna, Ville Koskela, Harri Ihaniemi), 6) Nurmon Urheilijät -99 48,98, (Teemu Kantola, Jesse Naukkarinen, Jere Puska, Nicolas Taba), **7) Kuusamon Erä-Veikot 49,54**, (**Jere Toivola, Niko Pirttijärvi, Juho Ojala, Veli-Matti Takkinen**), 8) Tampereen Pyrintö 50,04, (Aleksi Suni, Mikael Vihriälä, Frans Kujanpää, Markku Sillman).

**P15 4 x 100 m Alkuerät:** 1) Kenttärheilijät-58 47,52, 2) Helsingin Kisa-Veikot 47,98, 3) Lappajärven Veikot 48,22, 4) Ik Falken 48,32, 5) Hämeenlinnan Tarmo 48,76, 6) Nurmon Urheilijät -99 48,95, **7) Kuusamon Erä-Veikot 49,30**, 8) Tampereen Pyrintö 49,58, **9) Oulun Pyrintö 49,68**, 10) Saarijärven Pullistus 49,97, 11) Vetelin Urheilijät 50,23, 12) Helsingin Kisa-Veikot II 50,49, 13) Viipurin Urheilijät 50,90, 14) Kenttärheilijät-58 II 51,15, 15) Janakkalan Jana 51,69, 16) Jyväskylän Kenttärheilijät 52,93, Turun Urheiluliitto DNF.

**Erä 1:** 1) Kenttärheilijät-58 47,52, (Mikko Karvinen, Ville Lampinen, Lauri Nogelainen, Andreas Lindström), 2) Hämeenlinnan Tarmo 48,76, (Arttu Seppänen, Mikael Reuna, Ville Koskela, Harri Ihaniemi), 3) Nurmon Urheilijät -99 48,95, (Teemu Kantola, Jesse Naukkarinen, Jere Puska, Nicolas Taba), **4) Oulun Pyrintö 49,68**, (**Janne Törmänen, Ilari Rautalin, Jere Hölttä, Joel Hurskainen**), 5) Jyväskylän Kenttärheilijät 52,93, (Joel Kelly, Oras Schmid, Daniel Lehtonen, Niilo Lappalainen),

**Erä 2:** 1) Helsingin Kisa-Veikot 47,98, (Niko Pronin, Matias Linkoaho, Wassim Chokairy, Jerri Råman), 2) Lappajärven Veikot 48,22, (Elmo Savola, Valtteri Nyysölä, Eemeli Alanen, Teemu Veteläsuo), 3) Saarijärven Pullistus 49,97, (Aarne Ahvenainen, Saku Pitkänen, Joonas Rinne, Alekski Honkavuori), 4) Vetelin Urheilijät 50,23, (Hannes Torppa, Paavo Äivo, Lauri-Matti Patana, Valtteri Joki), 5) Viipurin Urheilijät 50,90, (Samuel Rautapalo, Oscar Olin, Reo Hurskainen, Ville Liukkonen), 6) Kenttärheilijät-58 II 51,15, (Antti Vähäkainu, Tuomas Kaukolahti, Sebastian Aaltonen, Leo-Elias Luoti),

**Erä 3:** 1) Ik Falken 48,32, (Wilhelm Bodbacka, Axel Gädda, Martin Borgmästars, David Rönnqvist), **2) Kuusamon Erä-Veikot 49,30**, (**Jere Toivola, Niko Pirttijärvi**,

**Juho Ojala, Veli-Matti Takkinen**), 3) Tampereen Pyrintö 49,58, (Aleksi Suni, Mikael Vihriälä, Frans Kujanpää, Markku Sillman), 4) Helsingin Kisa-Veikot II 50,49, (Sampo Rantala, Elias Lassila, Hesse Tammi, Max Malmberg), 5) Janakkalan Jana 51,69, (Niko Koskinen, Ville Vanhatalo, Janne Niemi, Heikki Nieminen), Turun Urheiluliitto DNF, (Samuli Hynninen, Joel Lapinlampi, Julian Rauhaniemi, Alekski Laaksonen).

**P15 4 x 80 m aj Loppukilpailu:** 1) Helsingin Kisa-Veikot 46,54, 2) Hämeenlinnan Tarmo 47,41, 3) Kenttäturheilijat-58 48,31, **4) Oulun Pyrintö 49,59**, 5) Tampereen Pyrintö 49,63, 6) Vetelin Urheilijat 50,29, 7) Helsingin Kisa-Veikot II 51,68, 8) Saarijärven Pullistus 53,46. B-erä: 1) Tampereen Pyrintö 49,63, (Aleksi Suni, Frans Kujanpää, Valtteri Toimela, Markku Sillman), 2) Vetelin Urheilijat 50,29, (Hannes Torppa, Valtteri Joki, Lauri-Matti Patana, Paavo Äivo), 3) Helsingin Kisa-Veikot II 51,68, (Juhana Kainulainen, Elias Mäkelä, Max Malmberg, Hesse Tammi), 4) Saarijärven Pullistus 53,46, (Aleksi Honkavuori, Paavo Laitinen, Olli Vertanen, Aarne Ahvenainen), A-erä: 1) Helsingin Kisa-Veikot 46,54, (Niko Pronin, Sampo Rantala, Wassim Chokairy, Matias Linkoaho), 2) Hämeenlinnan Tarmo 47,41, (Arttu Seppänen, Ville Koskela, Harri Ihaniemi, Mikael Reuna), 3) Kenttäturheilijat-58 48,31, (Ville Lampinen, Andreas Lindström, Antti Vähäkainu, Lauri Nogelainen), **4) Oulun Pyrintö 49,59, (Jere Hölttä, Janne Törmänen, Joel Hurskainen, Ilari Rautalin).**

**P15 4 x 80 m aj Alkuerät:** 1) Helsingin Kisa-Veikot 46,97, 2) Hämeenlinnan Tarmo 48,76, 3) Kenttäturheilijat-58 48,98, **4) Oulun Pyrintö 49,50**, 5) Tampereen Pyrintö 49,95, 6) Vetelin Urheilijat 51,63, 7) Helsingin Kisa-Veikot II 51,93, 8) Saarijärven Pullistus 52,68, 9) Janakkalan Jana 53,26, 10) Jyväskylän Kenttäturheilijat 53,77, Turun Urheiluliitto DNF.

**Erä 1:** 1) Kenttäturheilijat-58 48,98, (Ville Lampinen, Andreas Lindström, Antti Vähäkainu, Lauri Nogelainen), 2) Helsingin Kisa-Veikot II 51,93, (Juhana Kainulainen, Elias Mäkelä, Max Malmberg, Hesse Tammi), 3) Saarijärven Pullistus 52,68, (Aleksi Honkavuori, Paavo Laitinen, Olli Vertanen, Aarne Ahvenainen), 4) Janakkalan Jana 53,26, (Niko Koskinen, Ville Vanhatalo, Janne Niemi, Heikki Nieminen),

**Erä 2:** 1) Hämeenlinnan Tarmo 48,76, (Arttu Seppänen, Ville Koskela, Harri Ihaniemi, Mikael Reuna), 2) Tampereen Pyrintö 49,95, (Aleksi Suni, Frans Kujanpää, Valtteri Toimela, Markku Sillman), 3) Jyväskylän Kenttäturheilijat 53,77, (Joel Kelly, Pauli Suomu, Oras Schmid, Daniel Lehtonen), Turun Urheiluliitto DNF, (Samuli Hynninen, Tuomas Kankare, Joel Lapinlampi, Niko Karhula),

**Erä 3:** 1) Helsingin Kisa-Veikot 46,97, (Niko Pronin, Sampo Rantala, Wassim Chokairy, Matias Linkoaho), **2) Oulun Pyrintö 49,50, (Jere Hölttä, Janne Törmänen, Joel Hurskainen, Ilari Rautalin)**, 3) Vetelin Urheilijat 51,63, (Hannes Torppa, Valtteri Joki, Lauri-Matti Patana, Paavo Äivo).

**M17 4 x 100 m Loppukilpailu:** 1) Tampereen Pyrintö 43,60, (Jani Koskela, Markus Koivula, Lauri Alasaukko-Oja, Eetu Ehrola), 2) Helsingin Kisa-Veikot 44,52, (Henri Parikka, Lauri Wilenius, Hannes Siitonen, Aki Aapio), 3) Teuvan Rivakka 44,60, (Jesse Koivuniemi, Toni Pulakka, Jarmo Kaleva, Juuso Koivuniemi), 4) Turun Urheiluliitto 44,76, (Jan Aalto, Santeri Kajander, Arttu Salonen, Tuomas Ranta), 5) Lahden Ahkera 44,81, (Kalle Petrelius, Tuukka Salmi, Kristian Lång, Samuli Lehtinen), 6) Viipurin Urheilijat 45,18, (Mikael Vilen, Aaro Kaasinen, Mikko Mentunen, Samppa Kangas), 7) Riihimäen Kisko 46,81, (Ilari Saunamäki, Tommi Rämäkkö, Kalle Syrjä, Tapio Nieminen), Nurmijärven Yleisurheilu DQ, (Marco Juusela, Jere Mäkelä, Juha-Pekka Huppunen, Mika Asikainen).

**M17 4 x 100 m Alkuerät:** 1) Tampereen Pyrintö 43,85, 2) Helsingin Kisa-Veikot 44,23, 3) Turun Urheiluliitto 44,68, 4) Lahden Ahkera 44,90, 5) Teuvan Rivakka 44,97, 6) Nurmijärven Yleisurheilu 45,18, 7) Viipurin Urheilijat 45,26, 8) Espoon Tapiot 45,49, 9) Riihimäen Kisko 45,63, 10) Imatran Urheilijat 46,23, 11) Helsingfors Ifk 46,24, 12) Alajärven Ankkurit 47,37, 13) Nurmon Urheilijat -99 47,39, Liedon Parma DNF, **Oulun Pyrintö DNF.**

**Erä 1:** 1) Lahden Ahkera 44,90, (Kalle Petrelius, Tuukka Salmi, Kristian Lång, Samuli Lehtinen), 2) Teuvan Rivakka 44,97, (Jesse Koivuniemi, Toni Pulakka, Jarmo Kaleva, Juuso Koivuniemi), 3) Nurmijärven Yleisurheilu 45,18, (Marco Juusela, Jere Mäkelä, Juha-Pekka Huppunen, Mika Asikainen), 4) Viipurin Urheilijat 45,26, (Mikael Vilen, Aaro Kaasinen, Mikko Mentunen, Samppa Kangas), Liedon Parma DNF, (Ville Stylman, Juuso Varjonen, Hannu Mäkelä, Tapani Sarkala),

**Erä 2:** 1) Helsingin Kisa-Veikot 44,23, (Henri Parikka, Lauri Wilenius, Hannes Siitonen, Aki Aapio), 2) Turun Urheiluliitto 44,68, (Jan Aalto, Santeri Kajander, Arttu Salonen, Tuomas Ranta), 3) Espoon Tapiot 45,49, (Micke Nikkanen,

Tommi Huoponen, Kaius Huoponen, Joel Espo), 4) Helsingfors Ifk 46,24, (Don-Zheni Ekoebve, Ricky Lind, Erik Back, Mika Lahtinen), 5) Nurmon Urheilijat -99 47,39, (Sami Koskimäki, Janne Salo-Tuisku, Mika Kuivinen, Antti Sajanti),  
**Erä 3:** 1) Tampereen Pyrintö 43,85, (Jani Koskela, Markus Koivula, Lauri Alasaukko-Oja, Eetu Ehrola), 2) Riihimäen Kisko 45,63, (Ilari Saunamäki, Tommi Rämäkkö, Kalle Syrjä, Tapio Nieminen), 3) Imatran Urheilijat 46,23, (Kristian Niemi, Ville Ahonen, Markus Rautio, Samu Summanen), 4) Alajärven Ankkurit 47,37, (Tuomas Salenius, Ville Rajala, Mikko Ojala, Juho Hautakangas), **Oulun Pyrintö DNF**, (Henri Seppänen, Tatu Vähäkangas, Eetu Rantala, Juhani Svanberg).

**M17 3 x 800 m Loppukilpailu:** 1) Noormarkun Nopsa 6.17,98, (Ville Vihtalahti, Lauri Junnila, Teemu Lankinen), 2) Jyväskylän Kenttärheilijat 6.25,28, (Joel Savolainen, Joonas Lyly, Joel Holma), 3) Nurmon Urheilijat -99 6.26,83, (Antti Sajanti, Johannes Karhu, Valtteri Patana), 4) Liedon Parma 6.31,32, (Ville Stylman, Eetu Skyttä, Hannu Mäkelä), 5) Lahden Ahkera 6.42,55, (Ossi Kekki, Tuomas Mattila, Kalle Petrelius), 6) Turun Urheiluliitto 6.52,16, (Antti Oivanen, Franz-Oskar Rantala, Jan Aalto), 7) Teuvan Rivakka 7.05,59, (Antti Hietikko, Aku Hietikko, Niklas Peltoniemi).

**M19 4 x 100 m Loppukilpailu:** 1) Turun Urheiluliitto 43,13, (Sakari Alanen, Lauri Kirkkola, Ville Wendelin, Frans Kapilo), 2) Helsingin Kisa-Veikot 44,26, (Markus Rahnu, Roni Ollikainen, Samuli Bryggare, Ise Iduozee), 3) Viipurin Urheilijat 44,74, (Otto Pankkonen, Liangyu Chen, Oula Nurmio, Risto Silventoinen), **4) Oulun Pyrintö 44,88, (Jere Lehto, Atte Lämsä, Santeri Kokkinen, Tero Huovinen)**, 5) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 45,06, (Tuure Hollo, Petri Tuovila, Arttu Kuoreinen, Oskari Mörö), 6) If Vom 45,14, (Richard Östman, Emil Storlund, Christian Karv, Robert Bamm), 7) Turun Urheiluliitto II 45,48, (Aki Henttonen, Aapo Niemi, Timo Salomäki, Riku Kuisma), 8) If Sibbo-Vargarna 45,63, (Zacharias Holmkvist, Jonas Seemer, Otto Ylöstalo, Elias Tapio).

**M19 4 x 100 m Alkuerät:** 1) Turun Urheiluliitto 43,50, 2) Helsingin Kisa-Veikot 44,41, 3) Oulun Pyrintö 44,81, 4) Viipurin Urheilijat 44,99, 5) If Vom 45,10, 6) If Sibbo-Vargarna 45,34, 7) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 45,50, 8) Turun Urheiluliitto II 45,58, 9) Lappeenrannan Urheilu-Miehet 46,12, **10) Kuivasjärven Aura 46,37**, 11) Kälviän Tarmo 46,57, 12) Espoon Tapiot 46,82, Lahden Ahkera DNF.  
**Erä 1:** 1) **Oulun Pyrintö 44,81, (Jere Lehto, Atte Lämsä, Santeri Kokkinen, Tero Huovinen)**, 2) Viipurin Urheilijat 44,99, (Otto Pankkonen, Liangyu Chen, Oula Nurmio, Risto Silventoinen), 3) If Vom 45,10, (Richard Östman, Emil Storlund, Christian Karv, Robert Bamm), 4) Turun Urheiluliitto II 45,58, (Miikka Almi, Aapo Niemi, Timo Salomäki, Riku Kuisma), **5) Kuivasjärven Aura 46,37, (Topi Ylisassi, Joonas Perkkiö, Tomi Vähävihi, Ville Vuorinen)**, 6) Kälviän Tarmo 46,57, (Juho Pietilä, Valtteri Löytynoja, Jorma Hietala, Lasse Ruokoja), Lahden Ahkera DNF, (Ahmed Jumaa, Juuso Malila, Eetu Taskinen, Jere Orjala),  
**Erä 2:** 1) Turun Urheiluliitto 43,50, (Sakari Alanen, Lauri Kirkkola, Ville Wendelin, Frans Kapilo), 2) Helsingin Kisa-Veikot 44,41, (Markus Rahnu, Roni Ollikainen, Samuli Bryggare, Ise Iduozee), 3) If Sibbo-Vargarna 45,34, (Zacharias Holmkvist, Jonas Seemer, Otto Ylöstalo, Elias Tapio), 4) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 45,50, (Tuure Hollo, Petri Tuovila, Arttu Kuoreinen, Oskari Mörö), 5) Lappeenrannan Urheilu-Miehet 46,12, (Aaro Viskari, Tommi Brandstack, Jose Saborit-Parjanen, Antti Lasaroff), 6) Espoon Tapiot 46,82, (Jami Kurki, Kristian Honni, Kalle Rönkkö, Miika Honni).

**M19 3 x 800 m Loppukilpailu:** 1) Ik Falken 6.00,37, (Christoffer Wörn, Jimmy Finnholm, Christoffer Envall), 2) Turun Urheiluliitto 6.07,56, (Aki Henttonen, Mikael Hynninen, Miikka Almi), 3) Helsingin Kisa-Veikot 6.08,49, (Esko Pekkanen, Jouni Virtanen, Pauli Kurvinen), 4) Kauhavan Wisa 6.19,19, (Henrikki Hakala, Antti Hakala, Mikko Pellinen), 5) Virolahden Sampo 6.20,13, (Juuso Maaskola, Heikki Olli, Otto Hartikainen), 6) Porin Yleisurheilu 6.20,58, (Jukka-Pekka Seppänen, Hannes Haapaniemi, Juuso Hakala), 7) Kälviän Tarmo 6.23,80, (Tero Järvinen, Tuukka Löytynoja, Jorma Hietala), 8) Espoon Tapiot 6.26,12, (Kalle Rönkkö, Lauri Poukka, Lasse Thiel), 9) Teuvan Rivakka 6.28,05, (Juha-Pekka Kumpula, Ville Sorvisto, Janne Hautala), 10) If Femman 6.31,48, (Victor Lövdahl, Otto Sund, Jesper Heinonen), 11) Joensuun Kataja 6.43,14, (Juho-Matti Savolainen, Arttu Vattulainen, Teemu Ruippo).

**N 4 x 100 m Loppukilpailu:** 1) Tampereen Pyrintö 48,12, (Suvi Liimatainen, Elisa Hakamäki, Tiina Hakanen, Anna Heiniö), 2) Jyväskylän Kenttärheilijat 48,41, (Emilija Manninen, Johanna Manninen, Annu Kangasaho, Tea Lempinen), 3) Ik Falken 48,71, (Caroline Backa, Kaisa Rauhala, Caroline Wörn, Karin Storbacka), 4) Viipurin Urheilijat 49,10, (Annamari Korte, Emmi Viitanen, Jenni Vanttinen,

Jasmin Showlah), 5) Joensuun Kataja 49,35, (Hanna Kontturi, Noora Hämäläinen, Pinja Natunen, Kaisa Karreinen), 6) Mikkelin Kilpa-Veikot 49,94, (Miia Juutilainen, Katja Salivaara, Paula Kuronen, Katja Kuusela), 7) Ylistaron Kilpa-Veljet 50,37, (Tuire Rintaniemi, Eveliina Malmivaara, Henna Hautamaa, Tiia Rintaniemi), 8) Espoon Tapiot 50,66, (Jane Seppälä, Carita Riutta, Johanna Joensuu, Sara Bäckström).

**N 4 x 100 m Alkuerät:** 1) Tampereen Pyrintö 48,80, 2) Jyväskylän Kenttärheilijat 48,93, 3) Ik Falken 48,93, 4) Viipurin Urheilijat 49,05, 5) Joensuun Kataja 49,61, 6) Ylistaron Kilpa-Veljet 49,88, 7) Mikkelin Kilpa-Veikot 50,22, 8) Espoon Tapiot 50,64, **9) Kuivasjärven Aura 50,70, Raahen Vesa DQ.**

**Erä 1:** 1) Jyväskylän Kenttärheilijat 48,93, (Emilija Manninen, Johanna Manninen, Annu Kangasaho, Tea Lempinen), 2) Joensuun Kataja 49,61, (Hanna Kontturi, Noora Hämäläinen, Pinja Natunen, Kaisa Karreinen), 3) Ylistaron Kilpa-Veljet 49,88, (Tuire Rintaniemi, Eveliina Malmivaara, Henna Hautamaa, Tiia Rintaniemi), 4) Mikkelin Kilpa-Veikot 50,22, (Miia Juutilainen, Katja Salivaara, Paula Kuronen, Katja Kuusela), Raahen Vesa DQ, (Tiia Melantie, Johanna Laitinen, Mia Roth, Veera Kervinen),

**Erä 2:** 1) Tampereen Pyrintö 48,80, (Suvi Liimatainen, Elisa Hakamäki, Tiina Hakanen, Anna Heiniö), 2) Ik Falken 48,93, (Caroline Backa, Kaisa Rauhala, Caroline Wärn, Karin Storbacka), 3) Viipurin Urheilijat 49,05, (Annimari Korte, Emmi Viitanen, Jenni Vanttinen, Jasmin Showlah), 4) Espoon Tapiot 50,64, (Jane Seppälä, Carita Riutta, Johanna Joensuu, Sara Bäckström), **5) Kuivasjärven Aura 50,70, (Pauliina Räisänen, Kristiina Auno, Nina Heikkinen, Sari Wäänänen).**

**N 4 x 800 m Loppukilpailu:** 1) Helsingin Kisa-Veikot 9.03,08, (Ifeoma Kulmala, Anniina Laitinen, Minna Nummela, Suvi Selvenius), 2) Kokkolan Veikot 9.05,12, (Saara Haanpää, Päivi Knutar, Minna Järvenpää, Mari Järvenpää), 3) Raision Kuula 9.17,65, (Anni Suominen, Katri Tammelin, Emmi Karu, Heidi Pappila), 4) Forssan Salama 9.17,65, (Anni Pura, Anna-Mari Määttänen, Sanni Klemelä, Janica Mäkelä), 5) Turun Urheiluliitto 9.21,10, (Saara Sulonen, Hanna Haavikko, Veera Sahlberg, Johanna Lehtinen), 6) Lahden Ahkera 10.06,59, (Mercy Kochei, Päivi Varis, Mimi Reijula, Sanna Aaltonen), 7) Kenttärheilijat-58 10.09,48, (Roosa Nieminen, Paula Jääskeläinen, Viivi Ollila, Sara Lankinen).

**T15 4 x 100 m Loppukilpailu:** 1) Tampereen Pyrintö 48,67, (Merika Sumanen, Sara-Leena Kampuri, Reetta Hurske, Ella Räsänen), 2) Helsingin Kisa-Veikot 49,92, (Sonia El-Kamel, Narda Ortila, Aino Siitonen, Ella Mishael), **3) Oulun Pyrintö 50,77, (Enna Hassinen, Salli Kokkinen, Enni Hietapelto, Johanna Rajavaara),** 4) Tampereen Pyrintö II 51,06, (Sanni Koskela, Henna Hagman, Vera Suihko, Inka Kassinen), 5) Turun Urheiluliitto 51,08, (Nilla Kukkonen, Heidi Kuhmonen, Anette Laaksonen, Henna Kaartinen), 6) Hämeenlinnan Tarmo 51,32, (Nea Hyvärinen, Vilma Lahti, Anni Suokas, Noora Kauranen), 7) If Nykarlebynejden 51,61, (Cecilia Björkman, Andrea Julin, Jessica Rasmus, Anna Julin), 8) Espoon Tapiot 51,92, (Sara Jungewelter, Laura Räsänen, Sophie Jungewelter, Elina Manni).

**T15 4 x 100 m Alkuerät:** 1) Tampereen Pyrintö 49,35, 2) Helsingin Kisa-Veikot 49,65, 3) Turun Urheiluliitto 51,14, 4) Tampereen Pyrintö II 51,17, **5) Oulun Pyrintö 51,53,** 6) If Nykarlebynejden 51,56, 7) Hämeenlinnan Tarmo 51,63, 8) Espoon Tapiot 51,86, 9) Nurmon Urheilijat -99 52,19, 10) Helsingin Kisa-Veikot II 52,45, **11) Oulun Pyrintö II 52,71,** 12) Jyväskylän Kenttärheilijat 53,14, 13) Lahden Ahkera 53,15, 14) If Åsarna 53,41, 15) Riihimäen Kisko 53,44, 16) If Femman 53,56, 17) Mikkelin Kilpa-Veikot 53,58, 18) Turun Urheiluliitto II 53,65, 19) Kalajoen Junkkarit II 53,81, 20) Nokian Urheilijat 54,02, **21) Kuivasjärven Aura 54,34,** 22) Viipurin Urheilijat 54,37, 23) Kokkolan Veikot 54,39, 24) Espoon Tapiot II 54,39, 25) Karhulan Katajaiset 54,61, **26) Kestilän Kisa-Veikot 54,84,** 27) Hämeenlinnan Tarmo II 54,94, **28) Raahen Vesa 55,44,** 29) Ylivieskan Kuula 55,48, **30) Kuivasjärven Aura II 55,49,** 31) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 56,38, 32) Kalajoen Junkkarit 56,96, Jyväskylän Kenttärheilijat II DQ.

**Erä 1:** 1) Tampereen Pyrintö II 51,17, (Sanni Koskela, Henna Hagman, Vera Suihko, Inka Kassinen), 2) Jyväskylän Kenttärheilijat 53,14, (Milla Siekkinen, Vilma Mainio, Maija Rantala, Heidi Niskala), 3) If Åsarna 53,41, (Johanna Björklund, Heidi Sandkulla, Jonna Björklund, Janina Björklund), 4) Turun Urheiluliitto II 53,65, (Maria Reiman, Vanessa Varjolampi, Pauliina Palmgren, Janina Jalava), 5) Kalajoen Junkkarit II 53,81, (Eveliina Roukala, Roosa Niemelä, Linda Mård, Johanna Juhola), 6) Viipurin Urheilijat 54,37, (Heini Vainionpää, Laura Martikainen, Sanni Soilampi, Saara Salmela), **7) Kestilän Kisa-Veikot 54,84, (Emmi Taipaleenmäki, Nina Akbaba, Annemari Hepo-Oja, Heidi Akbaba),**

**Erä 2:** 1) Oulun Pyrintö 51,53, (Enna Hassinen, Salli Kokkinen, Enni Hietapelto, Johanna Rajavaara), 2) Lahden Ahkera 53,15, (Sofia Al-Khatib, Milla Nieminen,

Jenna Pihkola, Veera Salomäki), 3) Mikkelin Kilpa-Veikot 53,58, (Oona Kostiaainen, Henni Stålhand, Sonja Nousiainen, Lotta Kirvesmies), 4) Nokian Urheilijat 54,02, (Ida Gröndahl, Ulla-Maija Rautalin, Essi Tervala, Laura Uotila), 5) **Kuivasjärven Aura 54,34, (Saara Hiltunen, Meri-Tuuli Mäkinen, Annukka Kosamo, Julia Mustonen)**, 6) Espoon Tapiot II 54,39, (Natalie Uljas, Aino Siekkinen, Mikaela Gerkman, Ella Huovinen),

**Erä 3:** 1) Turun Urheiluliitto 51,14, (Nilla Kukkonen, Heidi Kuhmonen, Anette Laaksonen, Henna Kaartinen), 2) If Nykarlebynejden 51,56, (Cecilia Björkman, Andrea Julin, Jessica Rasmus, Anna Julin), 3) Hämeenlinnan Tarmo 51,63, (Nea Hyvärinen, Vilma Lahti, Anni Suokas, Noora Kauranen), 4) **Oulun Pyrintö II 52,71, (Lina-Lotta Lahdenkauppi, Katariina Liipo, Milja Jylhänniska, Veera Karjalainen)**, 5) Kokkolan Veikot 54,39, (Oona-Mari Hakulinen, Kaisa Tolonen, Lotta Sarkaranta, Noora Määttäälä), 6) Ylivieskan Kuula 55,48, (Johanna Hihnala, Ronja Ruotanen, Iida-Maria Koskela, Nelli Marjakangas), 7) **Kuivasjärven Aura II 55,49, (Linda Korhonen, Hilma Schönberg, Hanna Kallio, Elina Pehkonen)**,

**Erä 4:** 1) Tampereen Pyrintö 49,35, (Merika Sumanen, Sara-Leena Kamppuri, Reetta Hurske, Ella Räsänen), 2) Helsingin Kisa-Veikot 49,65, (Sonia El-Kamel, Narda Ortila, Aino Siitonen, Ella Mishael), 3) Riihimäen Kisko 53,44, (Emilia Vanhala, Inga Linna, Venla Koivuluoma, Sofia Tikkakoski), 4) Hämeenlinnan Tarmo II 54,94, (Essi Koskinen, Siiri Ijäs, Juuli Lahti, Jutta Ylitalo), 5) **Raahen Vesa 55,44, (Paula Mikkonen, Eveliina Bogdanoff, Irga Paulin, Juliaana Sarpola)**, 6) Kalajoen Junkkarit 56,96, (Iina Heikkala, Erika Nevanperä, Juliska Tiinanen, Ida Väyrynen), Jyväskylän Kenttärheilijat II DQ, (Sini Toivola, Emma Koistinen, Anna Rantala, Petra Saari),

**Erä 5:** 1) Espoon Tapiot 51,86, (Sara Jungewelter, Laura Räsänen, Sophie Jungewelter, Elina Manni), 2) Nurmon Urheilijat -99 52,19, (Noora Mäkynen, Lotta Isosaari, Heidi Erkinheimo, Julia Mäenpää), 3) Helsingin Kisa-Veikot II 52,45, (Nelli Sundqvist, Amira Chokairy, Beda Eronen, Nea Pronin), 4) If Femman 53,56, (Sofia Saarikko, Fanny Lindahl, Johanna Uppgård, Rebecca Suoranta), 5) Karhulan Katajaiset 54,61, (Viivi Palmu, Nette Liljasto, Nelli Rantanen, Liisa Koskinen), 6) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 56,38, (Helena Tayer, Milena Kärnä, Tiina Sassi, Senja Virta).

**T15 4 x 80 m aj Loppukilpailu:** 1) **Oulun Pyrintö 48,94**, 2) Lahden Ahkera 48,96, 3) Hämeenlinnan Tarmo 50,02, 4) Tampereen Pyrintö 50,40, 5) Kalajoen Junkkarit 51,30, 6) Tampereen Pyrintö II 51,44, 7) Espoon Tapiot 52,84, 8) Helsingin Kisa-Veikot 53,17. B-erä: 1) Kalajoen Junkkarit 51,30, (Ida Väyrynen, Iina Heikkala, Roosa Niemelä, Erika Nevanperä), 2) Tampereen Pyrintö II 51,44, (Vera Suihko, Sanna Pihkala, Jasmin Bergius, Henna Hagman), 3) Espoon Tapiot 52,84, (Sara Jungewelter, Ella Huovinen, Aino Siekkinen, Laura Räsänen), 4) Helsingin Kisa-Veikot 53,17, (Narda Ortila, Nelli Sundqvist, Vilma Kantanen, Oona Hujanen), A-erä: 1) **Oulun Pyrintö 48,94, (Johanna Rajavaara, Kaisa Rahko, Emilia Olkonieni, Lina-Lotta Lahdenkauppi)**, 2) Lahden Ahkera 48,96, (Sofia Al-Khatib, Milla Nieminen, Veera Salomäki, Hanna Salomäki), 3) Hämeenlinnan Tarmo 50,02, (Noora Kauranen, Siiri Ijäs, Jutta Ylitalo, Vilma Lahti), 4) Tampereen Pyrintö 50,40, (Reetta Hurske, Sanni Koskela, Miia Sillman, Merika Sumanen).

**T15 4 x 80 m aj Alkuerät:** 1) **Oulun Pyrintö 48,77**, 2) Lahden Ahkera 49,16, 3) Tampereen Pyrintö 49,16, 4) Hämeenlinnan Tarmo 50,19, 5) Kalajoen Junkkarit 50,94, 6) Helsingin Kisa-Veikot 51,11, 7) Espoon Tapiot 51,55, 8) Tampereen Pyrintö II 51,59, 9) Oulun Pyrintö II 51,97, 10) Jyväskylän Kenttärheilijat 51,97, 11) Nurmon Urheilijat -99 52,75, 12) Turun Urheiluliitto 53,64, 13) Karhulan Katajaiset 56,21, 14) Espoon Tapiot II 56,63, 15) Viipurin Urheilijat 58,20.

**Erä 1:** 1) Helsingin Kisa-Veikot 51,11, (Narda Ortila, Nelli Sundqvist, Vilma Kantanen, Oona Hujanen), 2) Jyväskylän Kenttärheilijat 51,97, (Milla Siekkinen, Anniina Kontoniemi, Vilma Mainio, Anna Rantala), 3) Nurmon Urheilijat -99 52,75, (Noora Mäkynen, Pihla Ylitalo, Noora Jaatinen, Heidi Erkinheimo), 4) Viipurin Urheilijat 58,20, (Heini Vainionpää, Sanni Soilampi, Laura Martikainen, Saara Salmela),

**Erä 2:** 1) Tampereen Pyrintö 49,16, (Reetta Hurske, Sanni Koskela, Miia Sillman, Merika Sumanen), 2) Kalajoen Junkkarit 50,94, (Ida Väyrynen, Iina Heikkala, Roosa Niemelä, Erika Nevanperä), 3) Karhulan Katajaiset 56,21, (Nette Liljasto, Nelli Rantanen, Roosa Rantanen, Liisa Koskinen),

**Erä 3:** 1) Lahden Ahkera 49,16, (Sofia Al-Khatib, Milla Nieminen, Veera Salomäki, Hanna Salomäki), 2) **Oulun Pyrintö II 51,97, (Enni Hietapelto, Katariina Liipo, Alina Kukkonen, Sara-Maria Juntunen)**, 3) Turun Urheiluliitto 53,64, (Janina Jalava, Anette Laaksonen, Vanessa Varjolampi, Anna-Emilia Vuorenmaa), 4) Espoon Tapiot II 56,63, (Natalie Uljas, Kia Rajala, Sophie Jungewelter, Sofia Muinonen),

**Erä 4:** 1) Oulun Pyrintö 48,77, (**Johanna Rajavaara, Kaisa Rahko, Emilia Olkonieni, Lina-Lotta Lahdenkauppi**), 2) Hämeenlinnan Tarmo 50,19, (Siiri Ijäs, Noora Kauranen, Jutta Ylitalo, Vilma Lahti), 3) Espoon Tapiot 51,55, (Sara Jungewelter, Ella Huovinen, Aino Siekkinen, Laura Räsänen), 4) Tampereen Pyrintö II 51,59, (Vera Suihko, Sanna Pihkala, Jasmin Bergius, Henna Hagman).

**N17 4 x 100 m Loppukilpailu:** 1) Helsingin Kisa-Veikot 49,32, (Hanna Vihervaara, Kaisa Pakarinen, Hanna Laine, Julia Raerinne), 2) If Nykarlebynejden 49,50, (Matilda Nyholm, Zenitha Eriksson, Simone Wiklund, Jonna Julin), 3) Kenttäturheilijat-58 49,91, (Jasmin Kemppainen, Laura Kilttilä, Tiia Rikamaa, Katarina Kilttilä), 4) Tampereen Pyrintö 49,97, (Saara Majanne, Ella Suihko, Laura Pihkala, Maiju Pokkinen), 5) Nurmijärven Yleisurheilu 50,13, (Heli Rinnekari, Siiri Heiskanen, Sanni Arokoski, Nanne Kolehmainen), 6) Kouvolan Urheilijat 50,32, (Oona Björklund, Vilma Petäjä, Paula Lehto, Julia Tommiska), 7) Lappeenrannan Urheilu-Miehet 50,59, (Linda Kymäläinen, Laura Penttilä, Janette Tervonen, Eveliina Lohi), 8) Espoon Tapiot 50,59, (Sini Koskivaara, Julia Roos, Annika Manner, Linda Myllymäki).

**N17 4 x 100 m Alkuerät:** 1) Helsingin Kisa-Veikot 48,77, 2) If Nykarlebynejden 49,62, 3) Kenttäturheilijat-58 49,72, 4) Tampereen Pyrintö 49,76, 5) Kouvolan Urheilijat 49,79, 6) Nurmijärven Yleisurheilu 50,22, 7) Lappeenrannan Urheilu-Miehet 50,27, 8) Espoon Tapiot 50,38, **9) Oulun Pyrintö 50,45**, 10) If Sibbo-Vargarna 50,60, 11) Kauhajoen Karhu 50,91, 12) Helsingin Kisa-Veikot II 51,33, 13) Liedon Parma 51,88, 14) Kuopion Nmky 52,34, 15) Gamlakarleby If 52,51, **16) Oulun Pyrintö II 52,83**, 17) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 53,06, Ylistaron Kilpa-Veljet DQ.

**Erä 1:** 1) Helsingin Kisa-Veikot 48,77, (Hanna Vihervaara, Kaisa Pakarinen, Hanna Laine, Julia Raerinne), 2) Kenttäturheilijat-58 49,72, (Jasmin Kemppainen, Laura Kilttilä, Tiia Rikamaa, Katarina Kilttilä), 3) Kouvolan Urheilijat 49,79, (Oona Björklund, Vilma Petäjä, Paula Lehto, Julia Tommiska), 4) Liedon Parma 51,88, (Reetta Vastamäki, Jutta Luhtala, Tea Yli-Lonttinen, Annamari Vesamo), 5) Gamlakarleby If 52,51, (Amanda Nygård, Laura Tiainen, Mette Paavolainen, Jessica Åström), 6) **Oulun Pyrintö II 52,83, (Jenna Pellikka, Pauliina Ainasoja, Pauliina Meskus, Essi Kurtti)**,

**Erä 2:** 1) If Nykarlebynejden 49,62, (Matilda Nyholm, Zenitha Eriksson, Simone Wiklund, Jonna Julin), 2) Espoon Tapiot 50,38, (Sini Koskivaara, Julia Roos, Annika Manner, Linda Myllymäki), **3) Oulun Pyrintö 50,45, (Heidi Pasma, Taija Skopa, Ella Haapakoski, Henna Palosaari)**, 4) If Sibbo-Vargarna 50,60, (Elin Holmberg, Hanna Ylöstalo, Lina Frisk, Fanny Wikström), 5) Kuopion Nmky 52,34, (Heidi Luostarinen, Maria Räsänen, Marika Tikkanen, Reetta Lappalainen), 6) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 53,06, (Kiia Baggström, Erika Tammisto, Sini Romström, Emma Hietaoja),

**Erä 3:** 1) Tampereen Pyrintö 49,76, (Saara Majanne, Ella Suihko, Laura Pihkala, Maiju Pokkinen), 2) Nurmijärven Yleisurheilu 50,22, (Heli Rinnekari, Siiri Heiskanen, Sanni Arokoski, Nanne Kolehmainen), 3) Lappeenrannan Urheilu-Miehet 50,27, (Linda Kymäläinen, Laura Penttilä, Janette Tervonen, Eveliina Lohi), 4) Kauhajoen Karhu 50,91, (Saija Ojala, Suvi Seppälä, Susanna Myllyniemi, Katri Isomäki), 5) Helsingin Kisa-Veikot II 51,33, (Riina Sundqvist, Hanna-Maria Penttinen, Tiina Säily, Annika Harri), Ylistaron Kilpa-Veljet DQ, (Sanna Kangas, Sanni Rajaniemi, Sara Pellinen, Sini-Sofia Savola).

**N17 3 x 800 m Loppukilpailu:** 1) Helsingin Kisa-Veikot 7.10,76, (Tanja Siren, Pauliina Martikainen, Annika Harri), 2) Gamlakarleby If 7.11,25, (Amanda Nygård, Mette Paavolainen, Jessica Åström), 3) Kouvolan Urheilijat 7.11,61, (Kati Virtanen, Laura Hankaniemi, Matilda Säde), 4) Vasa Is 7.11,94, (Camilla Richardsson, Maria Enlund, Sofie Lövdahl), 5) Esbo If 7.17,99, (Tinja Lindgren, Lena Rehula, Laura Kyrkkö), **6) Oulun Pyrintö 7.24,84, (Heidi Vakkuri, Viivi Koskinen, Anni-Maria Määttä)**, 7) Lahden Ahkera 7.33,77, (Melanie Tapio, Alice Mattila, Heli Halonen), 8) Ylistaron Kilpa-Veljet 7.42,01, (Sanni Rajaniemi, Anniina Sippola, Sanna Kangas), 9) Parikkalan Urheilijat 7.43,79, (Emma Hämäläinen, Salla Vaittinen, Rita Karjalainen).

**N19 4 x 100 m Loppukilpailu:** 1) Lahden Ahkera 48,34, (Reetta Hämäläinen, Niina Kuusisto, Kaisa Kallioinen, Tiina Leppäkoski), 2) Helsingin Kisa-Veikot 48,79, (Hanna Voutilainen, Tiina Rinne, Nina Surola, Heli Mishael), 3) Esbo If 49,73, (Patricia Lönngrén, Celine Fogde, Sara Savola, Nelly Widbom), 4) Mikkelin Kilpa-Veikot 49,75, (Ilona Arola, Sini Kuronen, Tiia Nurminen, Milla-Mari Putkonen), 5) Jyväskylän Kenttäturheilijat 50,78, (Juuli-Anna Tauren, Jenni Sandkvist, Heta Kettunen, Emmi Mäkinen), 6) Nakkilan Vire 51,04, (Iida Vieno, Jenni Jokinen, Heidi-Maria Jokinen, Minna Viljanen), **7) Oulun Pyrintö 51,11, (Heta Pikkarainen,**

**Laura Palosaari, Anniina Fors, Essi Lindgren),** 8) Kannuksen Ura 52,36, (Sari Paavola, Hanna Jämsä, Anette Lehojärvi, Titta Jämsä).

**N19 4 x 100 m Alkuerät:** 1) Lahden Ahkera 49,57, 2) Helsingin Kisa-Veikot 49,64, 3) Esbo If 50,71, 4) Jyväskylän Kenttärheilijat 51,18, 5) Nakkilan Vire 51,26, 6) Mikkelin Kilpa-Veikot 51,42, **7) Oulun Pyrintö 52,39,** 8) Kannuksen Ura 52,45, 9) Viipurin Urheilijat 52,85, 10) Janakkalan Jana 52,98, 11) Tampereen Pyrintö 53,26, 12) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 54,26, Turun Urheiluliitto DQ.

**Erä 1:** 1) Helsingin Kisa-Veikot 49,64, (Hanna Voutilainen, Tiina Rinne, Nina Surola, Heli Mishael), 2) Esbo If 50,71, (Patricia Lönnngren, Celine Fogde, Sara Savola, Nelly Widbom), 3) Mikkelin Kilpa-Veikot 51,42, (Ilona Arola, Sini Kuronen, Tiia Nurminen, Milla-Mari Putkonen), **4) Oulun Pyrintö 52,39, (Heta Pikkarainen, Laura Palosaari, Anniina Fors, Essi Lindgren),** 5) Viipurin Urheilijat 52,85, (Iida Tukiainen, Hanne Kantanen, Tilda Hämäläinen, Laura Vainionpää), 6) Länsi-Uudenmaan Urheilijat 54,26, (Meri Ilmarinen, Eevi Salminen, Sari Koskinen, Nanette Lehmusvirta), Turun Urheiluliitto DQ, (Saara Raitis, Tiia Mäki, Hanna Kuhmonen, Emma Niemi),

**Erä 2:** 1) Lahden Ahkera 49,57, (Reetta Hämäläinen, Niina Kuusisto, Kaisa Kallioinen, Tiina Leppäkoski), 2) Jyväskylän Kenttärheilijat 51,18, (Juuli-Anna Tauren, Jenni Sandkvist, Heta Kettunen, Emmi Mäkinen), 3) Nakkilan Vire 51,26, (Iida Vieno, Jenni Jokinen, Heidi-Maria Jokinen, Minna Viljanen), 4) Kannuksen Ura 52,45, (Sari Paavola, Hanna Jämsä, Anette Lehojärvi, Titta Jämsä), 5) Janakkalan Jana 52,98, (Nina Rättyä, Minna Meriläinen, Anni Nieminen, Tiia-Mari Sulkio), 6) Tampereen Pyrintö 53,26, (Miira Heikkinen, Elisa Oksanen, Salla Juutinen, Sari Korkalainen).

**N19 3 x 800 m Loppukilpailu:** 1) Porvoon Urheilijat 7.02,43, (Mikaela Söderström, Sara Kuivisto, Aurora Holopainen), 2) Ilmajoen Kisailijat 7.10,42, (Marianna Mäki-Ranta, Venla Majapuro, Sallamari Koskinen), 3) Savonlinnan Riento 7.12,13, (Pihla Hokkanen, Jonna Monto, Suvi-Tuuli Kinanen), **4) Rovaniemen Lappi 7.18,30, (Johanna Peiponen, Anni Hemminki, Elli Hemminki),** 5) Liedon Parma 7.19,29, (Kaisa Mattila, Roosa-Maria Mattila, Maria Valtanen), 6) Helsingin Kisa-Veikot 7.29,32, (Johanna Jäderholm, Jenny Elo, Ella Valkeapää), **7) Raahen Vesa 7.38,01, (Katja Korpela, Laura Joensuu, Minna Ahistus),** 8) Kurikan Ryhti 7.44,18, (Minna Heikkinen, Essi Rantala, Laura Raittinen), **9) Kuivasjärven Aura 7.58,74, (Jenna Lempinen, Sanna Kallio-Kokko, Leena Kärki),** 10) Turun Urheiluliitto 7.58,84, **(Lotta Sahla, Katriina Raininko, Sanna Poretie),** Ik Falken DNF, (Janina Björkström, Ida Björklund, Cecilia Långnabba).